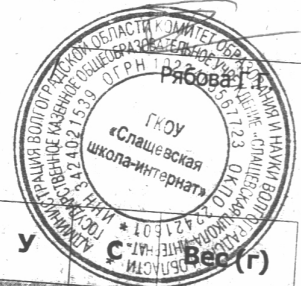


МЕНЮ

22.04.2025 вторник



Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	Вес (г)
Завтрак						
Масло сливочное (порциями)	476	16,84	18,78	77,11	0,08	
Суп молочный с макаронными изделиями	71	0,07	7,80	0,10		10
Чай с сахаром	169	8,40	9,48	29,64		300
Хлеб пшеничный	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Второй завтрак						
Чай с сахаром	179	7,99	1,41	33,67		100
Вафли	153	3,62	4,87	23,58	0,08	
	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
Обед						
Суп картофельный с крупой (с рисом)	96	3,24	4,78	9,88		30
Хлеб ржаной	805	29,91	21,27	124,54	13,42	
Соль	146	2,16	6,24	19,80		300
компот из смеси сухофруктов	289	11,55	2,10	56,10		150
Солянка домашняя						8
Полдник	126	1,20		31,60		200
Сок яблочный	244	15,00	12,93	17,04	13,42	250
Ужин	94	0,80		22,60	4,00	
Масло сливочное (порциями)	94	0,80		22,60	4,00	200
Пюре из гороха с маслом	769	27,01	23,32	112,91	5,28	
Чай с сахаром	71	0,07	7,80	0,10		10
Хлеб пшеничный	371	16,76	9,52	54,67		200
Свекла тушеная	57	0,38	0,09	13,70	0,08	200
	179	7,99	1,41	33,67		100
Итого за день:	91	1,81	4,50	10,77	5,20	100/25
	2 297	78,18	68,24	360,74	22,86	

Составитель медицинская сестра

(должность)

Летнева Н. М.
(подпись)

Летнева Н. М.

(ФИО)